**ACTA N°**

FECHA: Bogotá, 26 de Marzo de 2019

HORA: 9:00am - 9:30am

LUGAR: Jardín Infantil FAMA

TEMA: Apoyo y Acompañamiento en Nutrición

ASISTENTES: Nutricionista - Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1 - Intercambios en Ciclo de Menú Institucional
Geraldo Perez Preescolar 3

DESARROLLO:

1. El día de hoy se realiza entrega de intercambios en la alimentación de los niños en el jardín infantil, específicamente en el Ciclo de Menús, según listado de intercambios IDIS al niño Geraldo Perez de Nivel Preescolar 3 con RC 1118206765, con orden médica entregada por FAMA a la docente, en pro de acompañar el tratamiento médico del niño en la parte de alimentación y nutrición. Se envía por correo electrónico a la Coordinadora, los intercambios por semana, día, tiempo de comida, estos intercambios se realizan para los alimentos rechazados: brócoli, coliflor, repollo, papino, arveja, granos, leche de vaca, melón, manzana, sandía, papa.

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| Implementar en la almuerzo del Niño los | Coordinadora | 27/03/24 |
| Intervalos Juegos | | |

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día de mes de.

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Blanca Alba R. C. | Auxiliar - Dhit. | SDIS | |
| Francia Rodriguez S | Resp servicio | J. Fana | Francia Rodriguez |
| | | | |
| | | | |

Anexos: Data medica

Elaboró: XDDP.

Geraldo.

| | | |
|---|---|---|
| Secretaría de Salud Subred Integrada de Servicios de Salud Norte E.S.E. | **ALIMENTOS FORMADORES DE GASES** | CODIGO: MI-SC-F-89-01 |
| | | VERSION :1 |
| | SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E<br>GESTION DE SERVICIOS COMPLEMENTARIOS | PÁGINA : 1 DE 1 |
| | | FECHA : 23/08/2017 |

## ALIMENTOS GASEOSOS

Los alimentos gaseosos son aquellos que contienen ciertos azúcares y/o fibra soluble sustancias que no son digeridas en el nivel del estómago y por su camino las bacterias que colonizan el intestino los descomponen, el resultado final de esta ruptura es la liberación de gases. Ocasionando llenura, distención abdominal, indigestión y dolor.

### LISTA DE ALIMENTOS FORMADORES DE GASES

HORTALIZAS Y LEGUMBRES

- Brócoli
- Coliflor
- Coles de Bruselas
- Repollo verde o blanco
- Cebolla
- Pepino cohombro
- Pimentón
- Cebolla puerro
- Rábano
- Fríjol, lenteja, garbanzo

ALGUNOS FRUTOS

- Melón
- Manzana cruda
- Patilla
- Peras
- Ciruelas pasas

OTROS ALIMENTOS

- Maní
- Café
- Te
- Leche de vaca entera
- Bebida con gas
- Fritos y comidas grasosas
- Condimentos

RECOMENDACIONES

- Consuma abundantes líquidos.
- Dieta fraccionada 4 a 5 comidas al día.
- Comer lento masticar bien los alimentos.
- Realice ejercicio físico o deporte.
- Consuma infusiones de menta, manzanilla, anís o hierbabuena con granos de anís, comino o hinojo.

_____

NUTRICIONISTA

Fecha: 07.03.2024 Hora: 09:03:44

Nombre: LIHAM CHACON CASALLAS Documento de Identificación: Registro Civil 1243762071

Indicaciones:

PACIENTE CON PATRÓN DEFECATORIO DIARIO BLANDO DESDE NACIMIENTO, CON INTOLERANCIA A LA LACTOSA Y DISMINUCIÓN DE CONSISTENCIA DE LAS HECES POSTERIOR A SU CONSUMO, SE DA RECOMENDACIONES ALIMENTARIAS PARA EL JARDIN

Nombre Prestador: SERNA, NATALIA

Documento de Identificación: 1026593148

Especialidad del médico: MEDICINA GENERAL SG

Lugar de Atención: CAJA COLOMBIANA DE SUBSIDIO FAMILIAR COL

Parvulos #1
Profesora: Luz Dary Hortua.